

TORNEIO INTER-REGIONAL/ESPECIALISTA

1 – ÂMBITO

Nacional e Internacional .

2 – **LOCAL:** Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

3– **DATA:** 21 e 22 de junho de 2025

4– **HORÁRIO:** 1^a/3^a Sessões: 9.30 horas - 2^a/4^a Sessões: 15.30 horas

5– **PARTICIPAÇÃO:** Categoria de INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES

- a. Os nadadores podem participar até ao máximo de (2) especialidades por Jornada e (1) coletiva
- b. Os nadadores para pontuar para a especialidade de Mariposa, Costas, Bruços e Crol têm que nadar os 50, 100 e os 200 metros de cada uma das técnicas.
- c. A especialidade de estilos que terão que nadar os 200 e os 400 estilos.
- d. A especialidade de **SUPER SPRINTER**, terão que nadar as 4 provas de 50 metros, uma (1) de cada estilo. Esta especialidade conta para o número de especialidades a nadar. Haverá uma classificação apenas absoluta. **Os nadadores infantis não podem participar nesta especialidade**
- e. As estafetas são em Absoluto (Juenis/juniores e seniores) e mistas, a constituição têm obrigatoriedade de ter dois (2) nadadores de cada género.
- f. As estafetas de infantis/mistas a suas constituições têm obrigatoriedade de ter dois (2) nadadores de cada género.
- g. Em face desta disposição a falta, desclassificação, ou desistência em qualquer prova do mesmo estilo, determina a eliminação imediata do nadador nessa especialidade, podendo o nadador continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respetivos tempos oficializados.
- h. Este Torneio tem tempos a cumprir (TCT) que estão na Tabela em anexo a este regulamento. Os FTL serão faturados após a prova e enviada aos clubes. Os resultados apenas serão homologados pela FPN caso não exista qualquer dívida com a ANDS.

6 - **INSCRIÇÕES:** As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 11 de junho de 2025.

O pagamento das inscrições será feito à ANDS para o seguinte NIB: **0033 0000 5003 6910 0020 5**

Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.

Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

CLUBES FORA DA ANDS DEVEM CONSULTAR AS TAXAS EM 4.2.2 DESTE REGULAMENTO

7- CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS:

Haverá uma classificação individual por estilo/categoria/sexo.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada especialidade/categoria/sexo.

Serão atribuídas medalhas às três (3) equipas de estafetas ABS e de infantis mistas.

CASOS OMISSOS: Qualquer caso omissos neste Regulamento rege-se-á pelo Regulamento Geral da FPN.

8- PROGRAMA DE PROVAS

| TORNEIO INTER-REGIONAL/ESPECIALISTA | | | | | |
|--|--------------|----------------|--|--------------|----------------|
| 1ª SESSÃO – 15 de junho de 2024 MANHÃ | | | 3ª SESSÃO 16 de junho de 2024 MANHÃ | | |
| Nº Ordem | Prova | Sexo | Nº Ordem | Prova | Sexo |
| 1 | 200 M | Fem | 18 | 100 L | Fem |
| 2 | 100 M | Mas | 19 | 200 L | Mas |
| 3 | 50 C | Fem | 20 | 50 B | Fem |
| 4 | 50 C | Mas | 21 | 50 B | Mas |
| 5 | 200 Est | Fem | 22 | 50 L | Fem |
| 6 | 400 Est | Mas | 23 | 50 L | Mas |
| 7 | 100 C | Fem | 24 | 100 B | Fem |
| 8 | 200 C | Mas | 25 | 200 B | Mas |
| 2ª SESSÃO – 15 de junho de 2024 TARDE | | | 26 | 4x50 E | MISTO/ABS |
| 9 | 200 M | Mas | 4ª SESSÃO 16 de junho de 2024 TARDE | | |
| 10 | 100 M | Fem | 27 | 100 L | Mas |
| 11 | 200 Est | Mas | 28 | 200 L | Fem |
| 12 | 400 Est | Fem | 29 | MISTO/ABS | 4X100 L |
| 13 | 100 C | Mas | 30 | 100 B | Mas |
| 14 | 200 C | Fem | 31 | 200 B | Fem |
| 15 | 50 M | Mas | 32 | 4X100 E | MISTO/INFANTIS |
| 16 | 50 M | Fem | 33 | 4x50 L | MISTO/ABS |
| 17 | 4X100 L | MISTO/INFANTIS | ENTREGA DE PRÉMIOS | | |